

BODY ACTION			
ΜΕΓΕΘΟΣ	ΣΤΕΡΝΟ (εκ.)	ΜΕΣΗ (εκ.)	ΓΟΦΟΙ (εκ.)
S	86-91	71-76	86-91
M	96-101	81-86	96-101
L	107-112	91-96	107-112
XL	117-122	101-107	117-122
XXL	127-132	112-117	122-127

Το παρακάτω διάγραμμα θα σε βοηθήσει να βρεις το νούμερό σου με βάση τις αναλογίες σου. Αν βρίσκεσαι στο όριο μεταξύ δύο μεγεθών, προτίμησε το μικρότερο μέγεθος για εφαρμοστή γραμμή ή το μεγαλύτερο μέγεθος για πιο χαλαρή γραμμή. Αν οι αναλογίες σου για το στήρνο και τη μέση αντιστοιχούν σε δύο διαφορετικά προτεινόμενα μεγέθη, διάλεξε το μέγεθος που αντιστοιχεί στο

1.ΣΤΕΡΝΟ

Μέτρησε το πιο φαρδύ σημείο του στήρνου σου, κρατώντας οριζόντια τη μεζούρα.

2.ΜΕΣΗ

Μέτρησε το πιο στενό μέρος (συνήθως το κάτω μέρος της πλάτης, εκεί που λυγίζει το σώμα), κρατώντας

3.ΓΟΦΟΙ

Μέτρησε την περιφέρεια, κρατώντας οριζόντια τη μεζούρα.

