

ΜΙΖΥΝΟ ΑΝΔΡΙΚΑ-ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ

ΜΕΓΕΘΟΣ ΕΕ	ΜΕΓΕΘΟΣ ΗΠΑ	ΜΕΓΕΘΟΣ ΗΒ	ΜΗΚΟΣ ΑΠΟ ΤΗ ΦΤΕΡΝΑ ΩΣ ΤΑ ΔΑΧΤΥΛΑ (εκ.)
36.5	5	4	23
37	5.5	4.5	23.5
38	6	5	24
38.5	6.5	5.5	24.5
39	7	6	25
40	7.5	6.5	25.5
40.5	8	7	26
41	8.5	7.5	26.5
42	9	8	27
42.5	9.5	8.5	27.5
43	10	9	28
44	10.5	9.5	28.5
44.5	11	10	29
45	11.5	10.5	29.5
46	12	11	30
46.5	12.5	11.5	30.5
47	13	12	31
48	13.5	12.5	31.5
48.5	14	13	32
50	14.5	14	33

ΜΕΤΡΗΣΗ ΑΠΟ ΤΗ ΦΤΕΡΝΑ ΕΩΣ ΤΟ ΜΕΓΑΛΟ ΔΑΧΤΥΛΟ

ΒΗΜΑ 1ο

Ακούμπησε ένα κομμάτι χαρτί στο πάτωμα με την μία άκρη του στον τοίχο. Πάτησε επάνω στο χαρτί, ακουμπώντας τη φτέρνα σου στον τοίχο.

ΒΗΜΑ 2ο

Σημείωσε με ένα μολύβι που τελειώνουν τα δάχτυλα και των δύο σου ποδιών.

ΒΗΜΑ 3ο

Μέτρησε το μήκος ανάμεσα στο σημάδι της φτέρνας και στο σημάδι του μεγάλου δαχτύλου για κάθε πόδι.

Σύγκρινε την υψηλότερη τιμή με τον πίνακα μεγεθών.

