

SPEEDO ΓΥΝΑΙΚΕΙΑ			
ΜΕΓΕΘΟΣ SPEEDO	ΣΤΕΡΝΟ (ΕΚ.)	ΜΕΣΗ (ΕΚ.)	ΓΟΦΟΙ (ΕΚ.)
26	66-71	52	77
28	71-76	57	82
30	76-81	62	87
32	81-86	67	92
34	86-91	72	97
36	91-96	77	102
38	96-101	82	107
40	101-106	87	112
42	106-111	92	117
44	111-116	97	122
46	116-121	102	127

Το παρακάτω διάγραμμα θα σε βοηθήσει να βρεις το νούμερό σου με βάση τις αναλογίες σου. Αν βρίσκεσαι στο όριο μεταξύ δύο μεγεθών, προτίμησε το μικρότερο μέγεθος για εφαρμοστή γραμμή ή το μεγαλύτερο μέγεθος για πιο χαλαρή γραμμή. Αν οι αναλογίες σου για το στήρνο και τη μέση αντιστοιχούν σε δύο διαφορετικά προτεινόμενα μεγέθη, διάλεξε το μέγεθος που αντιστοιχεί στο

1.ΣΤΕΡΝΟ

Μέτρησε το πιο φαρδύ σημείο του στήρνου σου, κρατώντας οριζόντια τη μεζούρα.

2.ΜΕΣΗ

Μέτρησε το πιο στενό μέρος (συνήθως το κάτω μέρος της πλάτης, εκεί που λυγίζει το σώμα), κρατώντας οριζόντια τη μεζούρα.

3.ΓΟΦΟΙ

Μέτρησε την περιφέρεια, κρατώντας οριζόντια τη μεζούρα.

